

キャリアコンサルティングについて

キャリアコンサルティングを通じて、自分の適性や能力、関心などに気づき、自己理解を深めるとともに、社会や企業内にある仕事について理解することにより、その中から自身に合った仕事を主体的に選択できるようになることが期待できます。組織内では、必ずしも自身の希望が叶うわけではありませんが、自身の潜在的なキャリアのニーズに気づき、仕事や能力開発の機会などを通して視野を広げ、自身のキャリア形成を考えていくことが大切です。

キャリアコンサルティングを通じて自身のキャリアプランを明確にし、そのために必要な知識・資格の習得や仕事の選択を行うなど、自身が希望するキャリアの道筋を実現していくための有力な手段の一つとして、キャリアコンサルティングを活用することができます。

相談例

「今よりいい仕事をするためにスキルアップしたいが、何から始めたら効果的かわからない」

「次の就職に向けて資格などを取得したいが、どのように選んだらいいかわからない」

「自分がどんな仕事に向いているのかわからない」

対象者	テスコ株式会社函館人材派遣センター 就業中のスタッフ
実施方法	日時と場所は都度相談決定する（相談時間 30 分程度）
費用	無料
担当者	本間・菊池
連絡先	TEL.0138-32-2666

